

測って・知って・フレイルを防ぐ！ はじめよう元気貯金！！

～これからの10年、差がつくカラダづくり～

※フレイルとは

「健康」と
「要介護」の
中間の状態のこと。

開催日時

2026

3/28 (土)

14:00～16:30

開催場所

アスパル富合 1F 研修室

イベント内容

13:30～ 受付

14:00～15:00 理学療法士による講話・体操

(にしくまもと病院 理学療法士 久保彩香様)

15:00～16:30 体組成測定 (体重・体脂肪率・筋肉量など)

握力測定

骨の健康度測定

健康相談

他：お薬便利グッズ展示・紹介

参加特典
お土産付き

参加費
無料

当日も
受付OK

キッズスペース
あり

お子様連れでも安心して
ご参加頂けます！

事前お申込みはこちらから

お問い合わせはこちら

そうごう薬局 富合店

TEL. 096-358-8001

住所：熊本県熊本市南区富合町新4 2 4 - 4



必要事項を入力して、
送信してください。