



自分のカラダを知ってもっと健康になろう！



# 健康いきいき ステーション

開催日時

2026年 2月16日(月)  
13:30～15:00

## 健康相談会

- ☐ 握力測定
- ☐ フレイル小話
- ☐ フレイルチェック
- ☐ 栄養相談
- ☐ お薬相談

脇の浜地域福祉  
センターにて

参加費  
無料

参加特典  
お土産付き

お問い合わせはこちら

そうごう薬局 HAT神戸店  
TEL.078-242-8701

住所：兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通2丁目2-3

薬局の情報を  
**CHECK!**

